RETRAITE CHAMANIQUE

Au coeur de Soi, au coeur du Vivant

du 15 au 22 août 2024, au Portugal

Diverses pratiques inspirées du chamanisme amérindien nous accompagneront pour approfondir la rencontre avec soi, les autres et la Terre-Mère.

Ce stage résidentiel est une invitation à vivre une **expérience transformatrice**.
Dans un lieu privilégié et ressourçant, en pleine nature, l'occasion sera donnée de renforcer le lien qui nous unit avec tout ce qui vit, avec le Vivant.
Vous serez accompagnés par Catherine et Lisa, deux femmes-médecines qui œuvrent avec cœur pour l'ouverture de conscience. Nous irons à la rencontre des éléments et esprits de la nature, à l'écoute des enseignements qu'ils ont à nous transmettre pour vivre en harmonie avec l'univers.

Le chamanisme ouvre une porte de connaissance sur l'homme, l'univers et le cosmos. Son but est de **relier l'être humain à l'essence sacrée de la nature, et de restaurer le lien avec le monde qui l'entoure**. Cette pratique universelle ancestrale permet de créer consciemment un pont entre les réalités physiques et spirituelles. Elle invite à une vision animiste qui permet de relier l'humanité, la divinité et la nature.
Vous aurez l'occasion de participer à des cérémonies avec les médecines sacrées kambo et bufo, guidées avec professionnalisme et bienveillance. Vous pourrez expérimenter leur pouvoir transformateur : kambo purifie le corps et l'esprit, tandis que bufo invite à des états de conscience profonds.
L'univers des sons sera également une porte pour se relier à l'instant présent et contacter notre nature sensible et vibratoire.

Ensemble, nous allons **créer un espace propice à se laisser pleinement traverser par les énergies de vie, aiguiser nos perceptions et activer notre magie**.
Le cycle "purification - transcendance – célébration" structurera ce séjour.

Au programme, toute une palette de pratiques sensorielles, vibratoires et ancestrales :

- Cercles de tambours, Mama Drum, Chants de célébration
- Voyages chamaniques au tambour
- Appel aux directions, Roue de médecine, Cercles de paroles
- Cérémonies feu, eau, kambo, bufo, cacao
- Voyages sonores, Ecoute de la musique des plantes
- Méditation en pleine nature, Méditations olfactives (avec huiles essentielles)
- Connexion subtile à la nature, aux arbres et plantes
- Marche en silence, bains de rivière, sauna
- Rebirth, Méditations dynamiques, Shaking, Danse libre
- Séances avec lampe hypnagogique

Catherine Darbord est thérapeute psycho-corporelle, musicienne et sculptrice de sons, spécialiste de chant harmonique, formatrice en Sonothérapie, praticienne chamanique. Exploratrice dans l'âme et grande voyageuse, Catherine ramène de ses voyages les influences du bouddhisme, du chamanisme et du soufisme. Elle utilise le pouvoir du son, du souffle et de l'énergie, pour conduire vers un mieux-être, à travers différents états de conscience.
SITE : www.vibrationwakanda.com

Lisa Silva est un maître praticien de kambo et bufo, avec diverses expériences dans le chamanisme. Elle est une alchimiste de la guérison énergétique, et elle enseigne son art. Spécialisée dans des protocoles et méthodes uniques de pratique avec le kambo, elle offre des expériences transformatrices à ceux qui recherchent la guérison et le développement spirituel.
SITE : https://shangriballa.com

INFOS PRATIQUES

Horaires : du jeudi 15 août entre 18h et 19h30, au jeudi 22 août avant 11h

Lieu du stage : **Loural Ecovillage** (au Portugal), à 2h30 de Porto et de Lisbonne
En plein cœur du Portugal, Loural Ecovillage est un centre de formation aux thérapies intégratives.
Ce village traditionnel en pierres de schiste, joliment rénové, a été fondé par des moines. C'est un lieu magique, situé au calme dans les montagnes (500 m d'altitude). Sur les 30 hectares de terres vierges traversées de ruisseaux et cascades, se trouvent de nombreuses terrasses fleuries qui regorgent d'arbres fruitiers et de potagers en permaculture.
Cette retraite se déroule en extérieur, ainsi que dans une spacieuse et magnifique salle, avec vue panoramique sur la forêt. https://louralecovillage.com/
Loural Ecovillage propose en soft-opening des possibilités d'hébergement variées : chambres individuelles ou partagées, ainsi qu'une belle aire de glamping avec yourte et tentes partagées.
Cuisine végétarienne, gourmande et créative.

Tarifs : animation à **480 €**
+ pension complète pour les 7 jours : **542 €** en tente 3 lits
682 € en chambre 2 lits— **752 €** en chambre individuelle

Renseignements et inscriptions : auprès de Catherine DARBORD, Association Wakanda
06.33.61.68.21, c.darbord@gmail.com